Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатьяловская средняя общеобразовательная школа»
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатьялово, Ялуторовский р-н, Тюменская обл, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Согласовано

На заседании экспертного методического совета муниципального казенного учреждения Ялуторовского муниципального округа «Отдел образования» «___01»_____09___ 2026 г

Утверждено
_____ Исхакова Ф.Ф
Руководитель МАОУ «Новоатьяловская СОШ»
1 сентября 2026 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Юный спасатель»

Направленность: физкультурно-спортивная / туристско-краеведческая
Возраст обучающихся: 11–15 лет (5–9 классы)
Уровень программы: стартовый
Срок реализации: 1 год
Объём обучения: 72 часа
Место реализации: Центр «Точка роста» МАОУ «Новоатьяловская СОШ»

Разработчик: Байкенов Азамат Орнбаевич,
педагог дополнительного образования

2026г.

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативно-правовая основа программы

- ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования...».
- Концепция развития дополнительного образования детей (№ 1726-р).

1.2. Адресат программы

Дети 11–15 лет. Набор свободный, без медицинских противопоказаний для ОФП.

1.3. Режим организации занятий

72 академических часа (1 раз в неделю по 2 часа).

1.4. Форма проведения занятий

Очная, групповая, практические тренинги.

1.5. Цель и задачи программы

Цель: формирование сознательного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, развитие навыков автономного выживания и оказания первой помощи.

Задачи:

- *Образовательные:* изучить алгоритмы действий при ЧС, классификацию травм, правила использования СИЗ и первичных средств пожаротушения.
- *Развивающие:* развить психологическую устойчивость, скорость реакции, выносливость и пространственное мышление.
- *Воспитательные:* воспитать чувство ответственности, готовность прийти на помощь, патриотизм и дисциплину.

1.6. Планируемые результаты программы

Предметные:

- знает алгоритм вызова экстренных служб (112);
- умеет накладывать артериальный жгут, проводить иммобилизацию конечности;
- умеет определять стороны света без компаса;
- знает виды огнетушителей и область их применения.

Метапредметные:

- способен принимать быстрые решения в условиях дефицита времени;
- умеет работать в команде при транспортировке пострадавшего.

Личностные:

- осознанное отношение к ценности жизни и здоровья;
- психологическая готовность к действиям в экстремальных ситуациях.

2. Учебный план

№	Разделы и темы	Всего часов	Теория	Практика
1	**Организационно-полевая подготовка**	**12**	**6**	**6**
1.1	Вводное занятие. Техника безопасности. История МЧС России.	2	2	—
1.2	Сигналы бедствия и радиосвязь. Топографические знаки.	2	1	1
1.3	Ориентирование на местности (компас, карта, азимут).	4	1	3

№	Разделы и темы	Всего часов	Теория	Практика
1.4	Узлы специального назначения. Вязка носилок из подручных средств.	4	2	2
2	**Первая доврачебная помощь**	**22**	**8**	**14**
2.1	Юридические аспекты оказания ПМП. Состав аптечки.	2	2	—
2.2	Травматический шок. Кровотечения (артериальные, венозные). Жгутование.	4	1	3
2.3	Сердечно-лёгочная реанимация (СЛР). Работа на тренажёре «Максим».	4	1	3
2.4	Иммобилизация переломов. Транспортировка пострадавших.	4	1	3
2.5	Термические и химические ожоги, обморожения. Утопление.	4	1	3
2.6	Укусы змей, клещей, насекомых. Отравления.	4	2	2

№	Разделы и темы	Всего часов	Теория	Практика
3	**Противопожарная безопасность**	**12**	**4**	**8**
3.1	Пожарно-технический минимум. Причины пожаров.	2	2	—
3.2	Первичные средства пожаротушения (огнетушители).	2	1	1
3.3	Эвакуация из задымлённых помещений. Средства защиты органов дыхания.	4	—	4
3.4	Тактика тушения небольшого возгорания. Полоса препятствий пожарного.	4	1	3
4	**Безопасность дорожного движения и города**	**12**	**4**	**8**
4.1	ПДД для пешехода и велосипедиста. Проезд перекрёстков.	4	2	2
4.2	Оказание ПМП при ДТП. Безопасность пассажира.	4	1	3

№	Разделы и темы	Всего часов	Теория	Практика
4.3	Антитеррористическая защищённость. Опасные предметы.	4	1	3
5	**Общая физическая подготовка (ОФП)**	**14**	**2**	**12**
5.1	Кроссовая подготовка. Преодоление полосы препятствий.	6	—	6
5.2	Силовая подготовка. Челночный бег.	6	1	5
5.3	Контрольные нормативы (промежуточная и итоговая аттестация).	2	1	1
ИТОГО:		**72**	**24**	**48**

3. Содержание программы

Модуль 1: Обучение работе с компасом, движение по азимуту, чтение спортивных карт. Отработка вязки узлов «булинь», «штык», «проводник».

Модуль 2: Отработка СЛР на манекене. Наложение жгута Эсмарха (с контролем времени — не более 15 секунд). Правила наложения шин Крамера и вакуумных матрасов.

Модуль 3: Практическое применение порошковых и углекислотных огнетушителей. Тренировка надевания боевого комплекта пожарного.

Модуль 4: Игровое моделирование ситуаций «За рулём велосипеда», разбор схем проезда кольцевых развязок.

4. Комплекс организационно-педагогических условий

4.1. Вид и формы контроля

- *Входной контроль:* собеседование (уровень знаний ПДД и телефонов спасения).
- *Текущий контроль:* тест-зачёты после каждого модуля, сдача нормативов по узлам.
- *Итоговая аттестация:* комплексный экзамен-квест «Школа выживания».

4.2. Оценочные материалы

Нормативы ОФП: бег 60 метров, наклон вперёд, подтягивание/отжимания, прыжок в длину с места. Уровень не ниже «Соответствует» согласно нормам ГТО V–VI ступени.

4.3. Техника безопасности при обучении

Инструктаж по ТБ при работе с тренажёрами, огнетушителями, на полосе препятствий.

4.4. Рабочая программа воспитания

Цель: формирование духовно-нравственной и социально-активной личности. Задачи: развивать творческий потенциал, воспитывать общительность, любознательность, инициативность, самостоятельность; формировать общую культуру, патриотические чувства.

4.5. Календарный план воспитательной работы

Сроки	Мероприятие
Сентябрь	День молодёжного самоуправления
Октябрь	Всероссийский урок астрономии

Сроки	Мероприятие
Ноябрь	День рождения М.В. Ломоносова
Декабрь	Международный день добровольца
Январь	Региональный робототехнический фестиваль «РобоФест Тюмень»
Февраль	День российской науки
Март	Всероссийский форум «Шаг в будущее»
Апрель	День космонавтики
Май	День Победы
В течение года	Встречи с профессионалами, просмотр и обсуждение социальных роликов

4.6. Материально-техническое обеспечение

- Тренажёр СЛР («Максим» или аналог).
- Манекен-тренажёр для отработки приёмов Геймлиха.
- Аптечки индивидуальные (АИ), медицинские шины, носилки.
- Компасы жидкостные (15 шт.), карты местности.
- Огнетушители ОП-4 (учебные пустые корпуса + 1 заправленный).
- Верёвки статические (диаметр 10 мм, длина 30 м).
- Спортивный зал, полоса препятствий, площадка для построения.

5. Список литературы

1. Виноградов А.В. Медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях. — М., 2021.
2. Михайлов Л.А. Основы безопасности жизнедеятельности. — СПб.: Питер, 2022.

3. Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. — М.: ФЦДЮТиК, 2019.
4. Сайт МЧС России (mchs.gov.ru) — раздел «Азбука безопасности».

5.2. Приложение

(Инструкции по ТБ, оценочные листы, нормативы ОФП.)