Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НОВОАТЬЯЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: c=RU, st=Тюменская область, street=улица Школьная дом 20, l=село Новоатьялово, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НОВОАТЬЯЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.1=120D313032373230313436353734 31, 1.2.643.100.3=120B303632343038313438 3336, 1.2.643.100.4=120A373232383030353331 32, 1.2.643.3.131.1.1=120C373230373031393738 3830, email=novoat_bux@mail.ru, givenName=Фарида Фахрудьевна, sn=Исхакова, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НОВОАТЬЯЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2026.09.28 11:45:04 +05'00'

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатьяловская средняя общеобразовательная школа»
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатьялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА: на заседании методического совета МАОУ «Новоатьяловская СОШ» протокол № 1 от 26.08.2026	**УТВЕРЖДЕНА:** приказом № 134-од от 31.08.2026 директор школы _____Ф. Ф. Исхакова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету

«Фитотерапия»

6класс

(основного общего образование)

Составитель: учитель биологии Кривощекова Марина Михайловна

2026

Предметный курс курс
«Фитотерапия»

Пояснительная записка

Данная рабочая программа по «Фитотерапия» разработана для обучения в 6 классе филиала «Старокавдыкская СОШ»

Содержание курса

Тема № 1 Введение.

Фитотерапия – лечение травами. Значение знаний о лечении травами для укрепления здоровья человека. Связь фитотерапии с биологическими и медицинскими науками. Знакомство с лекарственными травами. Изучение мер предосторожности при лечении травами.

Краткая история развития фитотерапии с древнейших времён до наших дней. Развитие фитотерапии у лекарей шумера, вавилонян, египтян. Выдающиеся ученые Древней Греции. Китайская, Индийская, Тибетская медицин, народная медицина Африки. Лечение травами на Руси. Что такое «аптекарские огороды»? аптекарская школа при Петре 1. Роль лекарственных растений во время Великой Отечественной войны.

Тема № 2. **Лечебная фитотерапия.**

Изучение правил сбора и сушки лекарственных трав. Хранение лекарственных трав. Правила поведения в природе при сборе трав. Способы приготовления некоторых лекарственных форм: отвар, настой, напар, настойка, компресс, травяные ванны, паровые ингаляции. Какие части растений используют при приготовлении различных лекарственных форм. Способы обработки лекарственных трав.

Способы приготовления некоторых лекарственных форм: отвар, настой, напар, настойка, компресс, травяные ванны, паровые ингаляции. Какие части растений используют при приготовлении различных лекарственных форм. Способы обработки лекарственных трав.

Растения, обладающие противовоспалительным эффектом. Растения, улучшающие пищеварение. Растения, влияющие на гормональный фон. Растения с успокаивающим действием. Индивидуальные лекарства и дозировки. Фитонциды. Лекарственные растения ЯНАО.

Самые распространенные лекарственные растения, их действие на организм человека и способы применения. Фитотерапия при насморке, кашле, зубной боле, стрессовое выпадение волос, аллергии, болезни глаз, болезни печени, гипертонии, диабете и др.

Плодово-ягодная терапия. Фитолечение ягодами на территории ЯНАО. Сок – высокопитательный продукт. Авитаминоз. Польза соков. Приготовление соков в домашних условиях. Консервированные и свежеотжатые соки. Фруктовые соки. Овощные соки.

Вдыхание душистых веществ. Истоки ароматотерапии. Эфирные масла, их бактерицидное, антисептическое и противовоспалительное действие. Положительное влияние на нервную систему, на эмоции, психическое здоровье, косметическое и дерматологическое достоинство. Методы применения эфирных масел (ингаляция, ванны, массаж и растирания, компрессы, смазывание кожи).

Фитокосметология – уход за внешним видом с использованием фитоэссенций. Способы сохранения красоты с молодости. Фитомаски.

Особенности строения кожи. Большое число внешних и внутренних факторов, воздействующих на кожу. Многообразие кожных болезней – дерматозов (фурункулы, угревая сыпь, бородавки, дерматит, укусы насекомых, змей, педикулез). Травы, полезные для лечения кожных заболеваний. Лекарства из сада. Домашние средства.

Тема № 3. **Зачет по курсу.** Защита рефективных работ с использованием наглядности и иллюстраций.

Тематическое планирование

	Раздел, тема	Количество часов
	Введение	4
1	История фитотерапии.	

2	Правила фитотерапии	
3	Предостережения при приеме фитопрепаратов	
4	Принципы фитотерапии	
	Лечебная фитотерапия	28
1	**Общие сведения о лекарственных растениях**	
2	Общие сведения о лекарственных растениях	
3	Общие сведения о лекарственных растениях	
4	Общие сведения о лекарственных растениях.	
5	Осложнения и побочные эффекты фитотерапии.	
6	Заготовка лекарственных растений	
7	Заготовка лекарственных растений	
8	Заготовка лекарственных растений	
9	Мототерапия и многокомплектность	
10	Место фитотерапии на конкретном этапе заболевания	
11	Форма лекарственных растений	
12	Настой. Отвар.	

13	Настойка, сок	
14	Практическая работа	
15	Практическая работа	
16	Преимущества и недостатки фитотерапии	
17	Применение фитотерапии	
18	Заболевания органов дыхания	
19	Заболевания органов дыхания	
20	Заболевания органов дыхания	
21	Стоматологические заболевания	
22	Болезни горла	
23	Болезни кожи Вегетососудистая дистония	
24	Вегетососудистая дистония	
25	Вегетососудистая дистония	
26	Заболевания желудка и кишечника	
27	Заболевания желудка и кишечника	
28	Заболевания почек и мочевого пузыря	

	Зачет по курсу	2
1	Выполнение проекта	
2	Выполнение и защит а проекта	