Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 01 октября 2026 г. Четвертый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Котлета по-хлыновски	212,7	12,3	13,1	11,4	90	86,30
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	**565,7**	**17,3**	**20,5**	**78,1**		**107,70**
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Котлета по-хлыновски	212,7	12,3	13,1	11,4	90	86,30
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,80
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	**565,7**	**17,3**	**20,5**	**78,1**		**107,70**

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бри _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 01 октября 2026 г. Четвертый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	производства Плюшка "Новомосковская"	35,56	0,7	0,90	6,16	100	39,10
2	Каша рисовая жидкая	216	6,4	9,1	27	200	30,40
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	7,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Сок в индивидуальной упаковке промышленного производства	89	0,3	0	22	200	23,40
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**457,76**	**8,1**	**10,3**	**83,36**		**102,10**
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	131	5,4	6,5	12,7	250\15\5	36,30
2	Нарезка из огурцов свежых	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
3	Котлета по-хлыновски	212,7	12,3	13,1	11,4	90	86,30
4	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
5	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,80
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	**696,7**	**22,7**	**27**	**75,8**		**144,00**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1154,5**	**30,8**	**37,3**	**159,16**		**246,10**

Повар-бри _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)