Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 02 октября 2026 г. Пятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	8,78
2	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	**524,8**	**16,6**	**21,7**	**65,7**		**113,18**
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	8,78
2	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	**524,8**	**16,6**	**21,7**	**65,7**		**113,18**
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бриг _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 02 октября 2026г. Пятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Вермишель в молоке	189	7,9	6,9	23,7	250	27,70
2	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	50	36,20
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	11,82
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**494,56**	**13,7**	**17,8**	**70,16**		**90,92**
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп домашний с мясом со сметаной	136	6,9	5,7	14,2	250\15\5	42,00
2	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	8,78
3	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	**660,8**	**23,5**	**27,4**	**79,9**		**155,18**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**660,8**	**23,5**	**27,4**	**79,9**		**246,10**

Повар-бриг _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)