Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 05 октября 2026 г. Седьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежых	44	0,7	4,1	1,0	40	6,55
2	Кордон блю с ветчиной и сыром	199	12,6	14,2	5,2	100	117,60
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	**507,2**	**17,0**	**21,3**	**61,8**		**140,05**
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из огурцов свежых	44	0,7	4,1	1,0	40	6,55
2	Кордон блю с ветчиной и сыром	199	12,6	14,2	5,2	100	117,60
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	**507,2**	**17,0**	**21,3**	**61,8**		**140,05**
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бри _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовал
Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 05 октября 2026 г. Седьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Каша манная жидкая	216	6,4	9,1	27	200	34,00
2	Какао с молоком	106,8	3,4	3,2	16,1	200	20,00
3	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	50	40,00
4	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**542,8**	**15,0**	**22,5**	**70,2**		**97,60**
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Уха рыбацкая с рыбой с зеленью	151	9,9	6,9	12,2	250\50	42,70
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	6,55
3	Кордон блю с ветчиной и сыром	199	12,6	14,2	5,2	100	117,60
4	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
5	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД	569,2	26,5	28,0	65,2		180,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1112**	**41,5**	**50,50**	**135,4**		**278,45**

Повар-бриг _____ Ушакова А.С.
(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.
(подпись)