Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

# МЕНЮ

**на 12 октября 2026 г. Одинацатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак**

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл** | | | | | | | |
| 1 | Йогурт двухслойный | 35,56 | 0,7 | 0,90 | 6,16 | 1шт | 41,60 |
| 2 | Сырники промышленного производства | 136,9 | 6,25 | 4,5 | 17,85 | 100 | 69,60 |
| 3 | Чай с сахаром | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 | 200 | 1,8 |
| 4 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** | 272,26 | 7,55 | 5,60 | 47,81 | | 114,90 |
| | **Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл** | | | | | | |
| 1 | Свекольник овощной, со сметаной | 138 | 5,7 | 6,3 | 14,5 | 250\5 | 14,00 |
| 2 | Нарезка из огурцов свежых | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 16,00 |
| 3 | Наггетсы из рыбные запеченные | 172 | 11,5 | 10,2 | 8,5 | 90 | 61,10 |
| 4 | Пюре картофельное | 147 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 150 | 23,00 |
| 5 | Компот из кураги | 83,2 | 0,2 | 0 | 20,6 | 200 | 13,50 |
| 6 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| 7 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| | **ИТОГО ЗА ОБЕД** | **657,2** | **22,3** | **25,5** | **84,5** | | **131,20** |
| | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **929,46** | **29,85** | **31,10** | **132,31** | | **246,10** |

Повар-бриг _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

# МЕНЮ

**на 12 октября 2026 г. Одинацатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак**

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплексный Завтрак 1-4 кл.** | | | | | | | |
| 1 | Йогурт двухслойный | 35,56 | 0,7 | 0,90 | 6,16 | 1шт | 41,60 |
| 2 | Сырники промышленного производства | 136,9 | 6,25 | 4,5 | 17,85 | 100 | 69,60 |
| 3 | Свекольник овощной, со сметаной | 138 | 5,7 | 6,3 | 14,5 | 250\5 | 14,00 |
| 4 | Чай с сахаром | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 | 200 | 1,8 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| | **ИТОГО** | **410,26** | **13,25** | **11,9** | **62,31** | | **128,90** |
| | **Комплексный Завтрак 5-11 кл.** | | | | | | |
| 1 | Йогурт двухслойный | 35,56 | 0,7 | 0,90 | 6,16 | 1шт | 41,60 |
| 2 | Сырники промышленного производства | 136,9 | 6,25 | 4,5 | 17,85 | 100 | 69,60 |
| 3 | Свекольник овощной, со сметаной | 138 | 5,7 | 6,3 | 14,5 | 250\5 | 14,00 |
| 4 | Чай с сахаром | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 | 200 | 1,8 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| | **ИТОГО** | **410,26** | **13,25** | **11,9** | **62,31** | | **128,90** |
| | **107,7-40,1=67,6(Родит.плата)** | | | | | | |

Повар-бри _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)