Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 19 Октября 2026 г. Шестнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Каша рисовая жидкая	188	6,6	7,4	23,7	200	31,00
2	Фрукт в ассортименте (яблоко колиброванное)	67,5	1,5	1,5	12	1шт	17,30
3	Чай с молоком	94,1	2,8	2,5	15,1	200	12,00
4	Кондитерское изделия промышленого производства (Печенье "Мягкое")	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	45,50
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	**424,16**	**12**	**12,5**	**65,76**		107,70
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Каша рисовая жидкая	188	6,6	7,4	23,7	200	31,00
2							
3	Чай с молоком	94,1	2,8	2,5	15,1	200	12,00
4	промышленого производства (Печенье "Мягкое")	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	45,50
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	**424,16**	**12**	**12,5**	**65,76**		130,40
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 19 Октября 2026 г. Шестнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Каша рисовая жидкая	188	6,6	7,4	23,7	200	31,00
2							
3	Чай с молоком	94,1	2,8	2,5	15,1	200	12,00
4	Кондитерское изделия промышленого производства (Печенье "Мягкое")	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	45,50
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**424,16**	**12**	**12,5**	**65,76**		**130,40**
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	158	6,4	7,3	16,7	250\15\5	35,00
2	Подгарнировка овощи свежие (огурцы)	44	0,7	4,1	1,0	40	4,40
3	Жаркое по - домашнему	307	18,8	14,3	25,8	200	88,70
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	**734,2**	**27,9**	**26,7**	**95,6**		**138,40**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1158,36**	**39,9**	**39,2**	**161,4**		**268,80**

Повар _____ Ушакова А.С.
(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.
(подпись)