Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
ктор Муниципальное автономное
образовательное учреждение
Ивановская средняя
общеобразовательная школа
(подпись)

## МЕНЮ

**на 23 октября 2026 г. Двацатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г**
**. Приемы пищи:Завтрак**

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Комплексный Завтрак 1-4 кл.** | | | | | | |
| 1 | Нарезка из огурцов свежих | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 30 | 4,80 |
| 2 | Котлеты со сливочным маслом и зеленью | 212,7 | 12,3 | 13,1 | 11,4 | 90 | 88,00 |
| 3 | Каша гречневая вязкая отварная | 179,1 | 3,1 | 4,3 | 32 | 150 | 9,50 |
| 4 | Чай с сахаром | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 | 200 | 1,80 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| 6 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| | **ИТОГО** | **569,6** | **17,2** | **22,0** | **75,8** | | **107,70** |
| | **Комплексный Завтрак 5-11 кл.** | | | | | | |
| 1 | Нарезка из огурцов свежих | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 30 | 4,80 |
| 2 | Котлеты со сливочным маслом и зеленью | 212,7 | 12,3 | 13,1 | 11,4 | 90 | 88,00 |
| 3 | Каша гречневая вязкая отварная | 179,1 | 3,1 | 4,3 | 32 | 150 | 9,50 |
| 4 | Чай с сахаром | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 | 200 | 1,80 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| 6 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| | **ИТОГО** | **569,6** | **17,2** | **22,0** | **75,8** | | **107,70** |

**107,7-40,1=67,6(Родит.плата)**

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

автономное
образовательное
учреждение
(подпись)

## МЕНЮ

**на 23 октября 2026 г.. Двацатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 г**
**2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед**

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл** | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 122 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 20\10 | 17,00 |
| 2 | Каша пшеничная жидкая | 185 | 7,5 | 6,2 | 24,8 | 200 | 35,00 |
| 3 | Какао с молоком | 106,8 | 3,4 | 3,2 | 16,1 | 200 | 20,00 |
| 4 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| 5 | Кондитерское изделия промышленого производства (Печенье "Шпаргалка ") | 35,56 | 0,7 | 0,9 | 6,16 | 1шт | 25,90 |
| | **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** | **483,36** | **18,4** | **14,7** | **69,56** | | **99,60** |
| | **Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл** | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с птицей | 137 | 5 | 5,5 | 16,8 | 250\15 | 38,80 |
| 2 | Нарезка из огурцов свежих | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 30 | 4,80 |
| 3 | Котлеты со сливочным маслом и зеленью | 212,7 | 12,3 | 13,1 | 11,4 | 90 | 88,00 |
| 4 | Каша гречневая вязкая отварная | 179,1 | 3,1 | 4,3 | 32 | 150 | 9,50 |
| 5 | Чай с сахаром | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 | 200 | 1,80 |
| 6 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| 7 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| | **ИТОГО ЗА ОБЕД** | **706,6** | **22,2** | **27,5** | **92,6** | | **146,50** |
| | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1189,96** | **40,6** | **42,2** | **162,2** | | **246,10** |

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)