Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 22 октября 2026 г. Девятнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	202	13,9	12,8	7,9	120	61,50
2	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
3	Напиток из плодов шиповника	89,8	0,2	0	22,2	200	13,20
4	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	8,30
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	**516,8**	**18,6**	**21,6**	**62,2**		**107,70**
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	202	13,9	12,8	7,9	120	61,50
2	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
3	Напиток из плодов шиповника	89,8	0,2	0	22,2	200	13,20
4	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	8,30
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	516,8	18,6	21,6	62,2		107,70
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 22 Октября 2026 г. Девятнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с маслом	147	4,3	9,7	10,7	35	16,00
2	Каша ячневая жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	34,00
3	Кофейный напиток	90,9	2,3	2,5	14,8	200	16,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	25,60
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**492,46**	**15,3**	**19,6**	**64,06**		**93,30**
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Рассольник с мясом, со сметаной	131	7,5	5,7	12,5	250\15\5	45,10
2	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	202	13,9	12,8	7,9	120	61,50
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
4	Напиток из плодов шиповника	89,8	0,2	0	22,2	200	13,20
5	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	8,30
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ОБЕД	647,8	26,1	27,3	74,7		152,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1140,26**	**41,4**	**46,9**	**138,76**		**246,10**

Повар _____ Ушакова А.С.
(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.
(подпись)