Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 23 октября 2026 г.. Двацатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	20\10	17,00
2	Каша пшеничная жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	35,00
3	Какао с молоком	106,8	3,4	3,2	16,1	200	20,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Кондитерское изделия промышленого производства (Печенье "Шпаргалка ")	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	25,90
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**483,36**	**18,4**	**14,7**	**69,56**		**99,60**
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп картофельный с птицей	137	5	5,5	16,8	250\15	38,80
2	Нарезка из огурцов свежых	44	0,7	4,1	1,0	30	4,80
3	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00
4	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
5	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,80
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ОБЕД	706,6	22,2	27,5	92,6		146,50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1189,96**	**40,6**	**42,2**	**162,2**		**246,10**

Повар _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 23 октября 2026 г. Двацатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Нарезка из огурцов свежых	44	0,7	4,1	1,0	30	4,80
2	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,80
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	**569,6**	**17,2**	**22,0**	**75,8**		**107,70**
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из огурцов свежых	44	0,7	4,1	1,0	30	4,80
2	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,80
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	**569,6**	**17,2**	**22,0**	**75,8**		**107,70**
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)