Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 18 ноября 2026 г. Восьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-ШК-З/4282-26/143,142 от 12 октября 2026г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Наггетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	59,00
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	22,00
4	"Витошка Лайт" шиповник +грант	89	0,3	0	22	200	16,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	**525**	**16,7**	**19,2**	**71,4**		**107,70**
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из свеклы с чесноком	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Наггетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	59,00
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	22,00
4	"Витошка Лайт" шиповник +грант	89	0,3	0	22	200	16,10
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	**525**	**16,7**	**19,2**	**71,4**		**107,70**
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бри _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 18 ноября 2026 г. Восьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-ШК-ЗО/4282-26/145,144 от 12 октября 2026г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с маслом	133,8	2,3	7,4	14,5	20\5	14,50
2	Каша пшеничная жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	35,00
3	Кофейный напиток	90,9	2,3	2,5	14,8	200	16,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,90	6,16	1шт	16,20
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	479,26	13,3	17,3	67,86		83,40
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Нарезка из свеклы с чесноком	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Суп сырный с мясом	199	6,5	8,7	23,7	250\15	55,00
3	Наггетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	59,00
4	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	22,00
5	"Витошка Лайт" шиповник +грант	89	0,3	0	22	200	16,10
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	**680**	**22,5**	**23,8**	**94,1**		**162,70**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1159,3**	**35,8**	**41,10**	**162,0**		**246,10**

Повар-бри _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)