Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 19 ноябрь 2026 г. Девятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-ШК-ЗО/4282-26/145,144 от 12 октября 2026г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром и маслом	122	6,3	4,1	14,9	20\15\5	31,10
2	Сырники промышленого производства	170,1	8,8	7,5	16,1	105	69,60
3	Чай с молоком	51	0,1	0	12,6	200	12,00
4	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**382,1**	**15,6**	**11,8**	**52,4**		**116,30**
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп - лапша домашняя с птицей	144	9,3	7,2	10,4	250/15	24,00
2	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	71,80
3	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
4	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	13,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ОБЕД	**639,9**	**26,4**	**26,4**	**74,3**		**129,80**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1022**	**42**	**38,2**	**126,7**		**246,10**

Повар-бриг _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 19 ноябрь 2026 г. Девятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-ШК-З/4282-26/143,142 от 12 октября 2026г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	71,80
2	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
3	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	13,20
4	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	**534,9**	**17,5**	**19,4**	**72,7**		**107,70**
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	71,80
2	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
3	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	13,20
4	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	**534,9**	**17,5**	**19,4**	**72,7**		**107,70**
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бри _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)