**Утверждаю:**

**И.П Нетреба С.А.**

**Согласовано:Муниципальное автономное образовательное учреждение Авазбакиевская - Красноярская детский сад СОШ**

**19 ноября 2026г.**

## Меню для детей с 3 до 7 лет на 19.11.2026 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завтрак*** | | ***11,7*** | ***13,5*** | ***37,5*** | ***318,1*** | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 175 | 4,9 | 5,1 | 17,15 | 134 | 16,12 |
| Бутерброд с маслом | 15/5. | 1,6 | 3,8 | 7,4 | 70 | 9,39 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 1,46 |
| Яйца вареные | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 14,04 |
| ***Обед*** | | ***32,1*** | ***24,4*** | ***91,0*** | ***712,5*** | |
| Винегрет овощной | 40 | 0,7 | 3,0 | 3,0 | 42 | 7,16 |
| Суп картофельный с рыбой | 180/25 | 6,4 | 6,4 | 15,1 | 144 | 23,61 |
| Котлета из говядины "Богатырская" | 70 | 18,5 | 11,1 | 14,0 | 229 | 51,59 |
| Пюре картофельное +Капуста тушеная | 75/50 | 1,8 | 3,0 | 14,9 | 94 | 10,65 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 62 | 3,53 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,52 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | 1,52 |
| ***Полдник*** | | ***8,8*** | ***7,8*** | ***74,0*** | ***401,0*** | |
| Мучное изделие п/п Вафли "Кураж" | 50 | 0,9 | 1,2 | 34,1 | 151 | 17,42 |
| Сок на розлив | 150 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 118 | 11,02 |
| ***ИТОГО:*** | | ***53*** | ***46*** | ***202*** | ***1432*** | ***169,05*** |

Повар-бригадир _____