Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано: Муниципальное автономное образовательное учреждение Авазбакиеская - існоярская детский сад СОШ

20 ноября 2026г.

Меню для детей с 3 до 7 лет на 20.11.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*11,0*	*9,3*	*67,5*	*396,0*	
Каша гречневая жидкая	170	5,15	5,25	21,55	154	16,08
Бутеброд с повидлом	20/15	1,1	0,4	14,6	66	6,02
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,02
Обед		*22,9*	*20,7*	*107,7*	*709*	
Нарезка "Витаминная"	40	0,5	3,0	3,7	44	4,71
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	170\10\5	3,7	4,8	11,6	104	30,82
Котлета Рыбная "Белоснежка"	70	8,2	7,1	1,2	102	33,80
Пюре картофельное	150	3,0	4,1	23,5	143	10,65
Кисель	180	0,3	0,2	15,4	64	6,50
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,3	13,2	59	1,98
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,98
Полдник		*11,0*	*15,8*	*46,3*	*361*	
Манник с джемом	60	5,2	6,7	43,1	243	22,56
Чай с сахаром	200	5,8	9,1	3,2	118	1,46
ИТОГО:		*45*	*46*	*221*	*1466*	*147,58*

Повар-бригадир _____