Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 20 ноября 2026 г. Десятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-ШК-З/4282-26/143,142 от 12 октября 2026г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.						
	Завтрак						
1	Нарезка из капусты белокочанный	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
2	Фрикасе из филе грудки кур	213	12,2	15,2	6,8	100	80,60
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	7,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	592,3	17,1	24,1	76,8		107,70
	Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из капусты белокочанный	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
2	Фрикасе из филе грудки кур	213	12,2	15,2	6,8	100	80,60
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	7,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	**592,3**	**17,1**	**24,10**	**76,8**		**107,70**

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бри _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное разовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 20 ноября 2026 г. Десятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-ШК-ЗО/4282-26/145,144 от 12 октября 2026г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл						
	Завтрак						
1	Суп молочный с крупой "Солнечный"	173	6,6	6,6	21,8	250	24,00
2	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
3	Кондитерское изделия промышленого производства (Печенье "Мягкое")	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	44,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Сок в индивидуальной упаковке промышленного производства	89	0,3	0	22	200	23,40
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**420,56**	**8,6**	**8**	**78,86**		**100,00**
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп картофельный с мясом	146	6,7	6,4	15,5	250\15	40,10
2	Нарезка из капусты белокочанный	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
3	Фрикасе из филе грудки кур	213	12,2	15,2	6,8	100	80,60
4	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
5	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	7,50
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	**704,3**	**23,3**	**30,20**	**84,7**		**146,10**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1124,86**	**31,9**	**38,20**	**163,56**		**246,10**

Повар-бриг _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)