Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано: Муниципальное автономное образовательное учреждение Авазбакиевская - Красноярский детский садСОШ

23 ноября 2026г.

Меню для детей с 3 до 7 лет на 23.11.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***7,1***	***10,4***	***43,1***	***294,2***	
Каша ячневая жидкая	170	5,4	6,6	23,1	173	12,97
Бутеброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	7,22
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,12
Обед		***22,9***	***21,1***	***97,0***	***669,9***	
Нарезка из капусты белокочанный	40	1,5	3,0	6,8	60	3,37
Суп картофельный с мясными фрикадельками	170\15	3,9	3,5	13,5	100	13,65
Плов из птицы	170	12,4	13,5	24,5	269	38,03
Компот из кураги	200	0,1	0,1	20,0	81	5,64
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,52
Полдник		***12,4***	***8,9***	***31,4***	***255,7***	
Сырники промышленого производства	100	9,9	6,7	21,2	185	70,95
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	6,92
ИТОГО:		***42***	***40***	***171***	***1220***	***162,92***

Повар-бригадир _____