Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано: Муниципальное автономное образовательное учреждение Авазбакиевская - Красноярский детский сад СОШ

24 ноября 2026г.

Меню для детей с 3 до 7 лет на 24.11.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*16,2*	*18,8*	*72,5*	*524*	
Каша молочная жидкая 5 злаков	200	4,2	7,2	20,2	162	17,91
Кондитерское изделия п/п Печенье "Топленое молоко"	20	4,3	5,8	7,7	100	9,60
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	17,08
Обед		*20,0*	*17,9*	*75,3*	*541,7*	
Нарезка из свеклы с чесноком	40	0,8	3,0	5,0	50	4,16
Свекольник с мясом, со сметаной	170\10\5	4,0	4,1	12,0	101	24,43
Суфле из печени	60	7,6	6,6	1,7	97	55,74
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,68
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	4,35
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,43
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,43
Полдник		*11,0*	*13,1*	*53*	*361*	
Кондитерское изделия Печенье "Топленое молоко "	40	5,2	6,7	43,1	243	15,60
Йогурт питьевой на розлив	150	5,8	6,4	9,4	118	20,99
ИТОГО:		*47*	*50*	*200*	*1426*	*178,40*

Повар-бригадир _____