Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано: Муниципальное автономное образовательное учреждение Авазбакиевский-Красноярский детский сад СОШ

25 ноября 2026г.

Меню для детей с 3 до 7 лет на 25.11.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***11,3***	***11,5***	***50,5***	***350***	
Суп молочный с крупой (пшено)	175	2,7	3,9	15,8	108	13,41
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	14,04
Бутеброд с повидлом	20\15	1,2	0,5	19,6	88	6,02
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,02
Обед		***22,6***	***19,8***	***105,5***	***692***	
Винегрет овощной	40	0,6	3,2	2,5	41	7,16
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	170\10\5	4,4	4,6	9,9	99	33,12
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	26,77
Пюре картофельное	150	3,0	4,1	23,5	143	13,11
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	81	12,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,43
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	2,43
Полдник		***6,7***	***10,1***	***34,4***	***255***	
Мучное изделие п/п Вафли "Кураж"	50	4,2	7,9	19,5	166	13,40
Чай с молоком	200	2,5	2,2	14,9	89	6,92
ИТОГО:		***41***	***41***	***190***	***1298***	***162,13***

Повар-бригадир _____