Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано: Муниципальное автономное образовательное учреждение Авазбакиеская - Красноярский детский сад СОШ

26 26 ноября 2026г.

Меню для детей с 3 до 7 лет на 26.11.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***16,0***	***12,1***	***28,2***	***285,3***	
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	29,70
Бутеброд с сыром	20\12	5,3	3,7	7,2	83	14,53
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,46
Обед		***20,7***	***22,1***	***86,9***	***628,5***	
Нарезка "Витаминная"	40	0,5	3,0	4,2	46	4,74
Суп лапша домашняя с курицей	170/10	4,1	4,2	15,2	115	12,13
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	53,44
Овощи,припущенные в сметане	150	1,9	5,1	15,4	115	17,89
Компот из кураги	180	0,5	0,0	16,2	67	5,64
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,52
Хлеб ржаной	20	1,2	0,7	18,8	86	1,52
Полдник		***5,2***	***7,4***	***33,5***	***221,0***	
Блины с молоком сгущенным	50\20	1,5	3,9	28,5	155	12,07
Сок на розлив	160	3,7	3,5	5,0	66	8,48
ИТОГО:		***42***	***42***	***149***	***1135***	*163,10*

Повар-бригадир _____